

長崎で自分らしく働く

自分のこと ✕ 働くこと → 「キャリア」について一緒に考えてみませんか？



Will

将来やりたいこと

Can

今できること

Must

やるべきこと

利用
無料

対象
45歳未満の方



専門のキャリア
コンサルタント
がサポートします

学生の皆さん
就職活動中の方
在職中の方

それぞれの
「キャリア」形成を
サポートします。

主な支援内容

求職者
向け

- ◆ 自己分析
- ◆ 企業情報提供
- ◆ 面接練習
- ◆ 適性・適職診断
- ◆ 応募書類作成
- ◆ ビジネスマナー

在職者
向け

- ◆ 仕事の進め方
- ◆ 職場でのコミュニケーション
- ◆ キャリアアップ

長崎県人材活躍支援センター フレッシュワークコーナー

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館3F ☎ 095-843-6640

開館日時 月曜～金曜 10:00～18:30
(土・日・祝祭日休館)

FAX 095-843-6644



キャリアコンサルタントと一緒に考えてアドバイスします

自分にどんな
仕事に向いているのか
知りたい

自信を持って
仕事を続けていくために
キャリアアップ
したい

長崎にUターン
するために地元企業の
情報が欲しい

★キャリアカウンセリング

職業経験や能力、職業に対する興味の状況などにより、あなたに合った職種やスキルアップの方向性についてアドバイスします。

★在職中の方への定着支援 : 例えば若手社員のこんな悩みにも対応します!

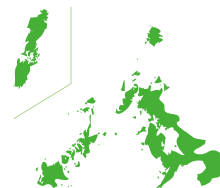
- ・職場の人間関係で悩んでいる
- ・仕事にやりがいを感じなくなった
- ・自信がなくなってきた



★県内企業への就職支援

ご家族からの相談にも対応します!

県内企業や企業説明会の情報を提供することで、
県内企業への就職を支援します。



★その他のサービス

- 就職支援セミナー(事前予約制)
- パソコン利用(応募書類作成、企業情報等の検索用)
- 書籍の閲覧・貸出(職業、就職関連図書)



●利用方法

パソコン利用・書籍利用以外の相談業務は事前予約制です。
まずは電話で予約をしてください。 ☎095-843-6640

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 来所相談 | 個別カウンセリング(1回45分程度) |
| Web相談 | // |
| 電話相談 | 1回20分程度 |
| 出張相談 | ミライon図書館(毎週水曜日)その他県内各地で対応 |
| メール相談 | mail-de-soudan@freshworkmail.jp |



長崎県人材活躍支援センター フレッシュワークコーナー

〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館3F ☎ 095-843-6640

開館日時 月曜～金曜 10:00～18:30

(土・日・祝祭日休館)

FAX 095-843-6644

